

# ACESSO A ESTRUTURAS E RESGATE



## Conteúdo Programático


- ▶ Legislação, regulamentação e diretivas.
- ▶ Normas Europeias e Portuguesas.
- ▶ EPIs anti-queda.
- ▶ Nós e amarrações.
- ▶ EPCs - linhas de vida verticais e horizontais (fixas e temporárias).
- ▶ Manutenção dos EPIs anti-queda.
- ▶ Cuidados específicos nos Trabalhos em Altura.
- ▶ Progressão vertical e horizontal em estruturas.
- ▶ Operações de resgate em altura: auto-resgate e resgate de outrem.



16 horas (curso inicial)  
8 horas (reciclagem)

Contacte-nos:

 [geral@jorgelozano.pt](mailto:geral@jorgelozano.pt)

 214303267

 [www.jorgelozano.pt](http://www.jorgelozano.pt)