



JORGE LOZANO
TRABALHOS EM ALTURA // FORMAÇÃO E SERVIÇOS

BASIC SAFETY TRAINING

- MOVIMENTAÇÃO MANUAL DE CARGAS



GLOBAL WIND
ORGANISATION

Conteúdo Programático


- ▶ Lesões e sintomas da movimentação manual de cargas.
- ▶ Exercícios de aquecimento.
- ▶ Princípios de movimentação manual de cargas.
- ▶ Simulações práticas.



4 horas

Contacte-nos:

 geral@jorgelozano.pt

 214303267

 www.jorgelozano.pt